

## Inspiratie en tips

Beste ouders en opvoeders,



Opvoeden is vaak leuk maar soms echt een uitdaging! Dat herkent iedereen.

Erover lezen en luisteren of een filmpje bekijken kan dan helpen.

Genoeg te vinden over opvoeden, maar hoe kies je uit dat enorme aanbod?

Dat is niet makkelijk! Zie jij ook soms door de bomen het bos niet meer?

Om je te helpen delen we hier fijne lees-, kijk- en luistertips over opvoeden.



**Wil je een tip over een bepaald onderwerp of over iets wat op dit moment bij jouw kind speelt?**

**Spreek ons gerust aan of mail en app. Wij denken graag met je mee.**

## Lezen

- ✓ Temperamentvolle kinderen  
Eva Bronsveld
  - ✓ Voor leuker en makkelijker opvoeden  
Tischa Neve
  - ✓ Handboek voor beginnende  
puberouders - Tis hier geen hotel  
Saskia Smith
  - ✓ Lastige kinderen? Heb jij even  
geluk - Bertolt Gunster  
(Omdenken)
- 

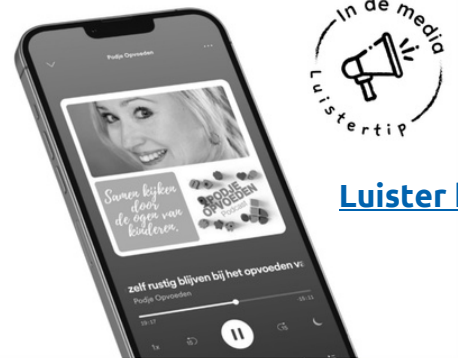
## WEEK VAN DE OPVOEDING

### SAMEN DELEN, SAMEN WETEN

#### Podje Opvoeden

**Dit is dé opvoed-podcast voor jouw wekelijkse steuntje in de rug.**

Deze bijvoorbeeld: #5 Emoties bij jezelf. Hoe kun je zelf rustig blijven bij het opvoeden van kinderen?



[Luister hier](#)

## Social media



@stevengielis\_

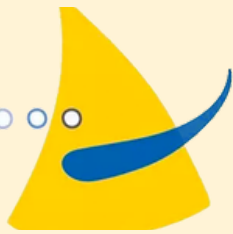
@howtotalk.nl

@kleinegrotemensen

@tishiergeenhotel

@clubvanrelaxtemoeders

Geen klikbare links hier, maar deze accounts zijn op facebook en instagram te vinden



## Kijken



➔ Informatieve filmpjes over opvoeden, opgroeien en gezondheid.

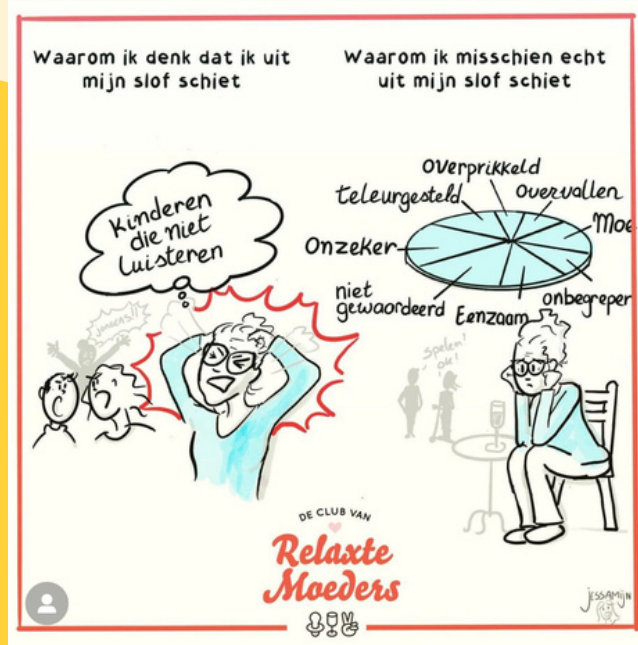
[Kijk hier alle filmpjes](#)

➔ Centrum Tea Adema biedt opgroeiende kinderen, oud'ers en professionals antwoorden en oplossingen op het vlak van leren, gedrag, emoties en opvoeding.

[Kijk hier de video's van Tea Adema](#)

➔ Een persoonlijk kijkje in de leefwereld van kleuters met deskundig commentaar van ontwikkelingspsycholoog Steven Pont en pedagoog Minchenu Maduro.

[Kijk hier het geheime leven van 4-jarigen](#)



“ Ouderschap is als het opvouwen van een hoeslaken.

Niemand weet precies hoe het moet.



## Ken je de Oudertelefoon al?



Gratis, direct en anonieme ondersteuning voor iedere ouder en opvoeder.

De oudertelefoon ondersteunt je in het vinden van een oplossing, jij kent je eigen situatie immers het best!



**085 130 46 58**

## De jeugd- en gezinscoaches

**Rosemarie te Hoven**

[Rosemarie.tehoven@enkhuisen.nl](mailto:Rosemarie.tehoven@enkhuisen.nl)

tel.nr: 06-5328 3289

**Esther van der Leek**

[Esther.vanderleek@enkhuisen.nl](mailto:Esther.vanderleek@enkhuisen.nl)

tel.nr: 06-1089 9451

**Esther Cloos**

[Esther.cloos@enkhuisen.nl](mailto:Esther.cloos@enkhuisen.nl)

tel.nr: 06-5328 2278