

Corona, het blijft ons bezighouden.

Met grote bezorgdheid zien we het aantal besmettingen in Nederland en ook op de scholen toenemen. Gelukkig zijn we op de Wegwijzer er tot nu toe gevrijwaard van gebleven. En zijn de lessen tot nu toe, op 1 één dag in de bovenbouw na, doorgedaan. We proberen ons dan ook zo goed mogelijk aan de richtlijnen te houden.

Hieronder stippen we er nog een aantal aan:

Volwassenen in de school

Het is alleen op uitnodiging van een leerkracht of de directeur van de school toegestaan om in het gebouw van de Wegwijzer te komen. Dit geldt ook voor de Peutertuin

Ventilatie

We ventileren het gebouw door regelmatig deuren en ramen open te zetten. Daarnaast worden op 4 november de aanwezige ventilatiesystemen schoongemaakt, gerepareerd of vervangen.

(zie ook de brief die bij deze nieuwsbrief wordt meegestuurd)

Sint-Maarten

De Veiligheidsregio Noord Holland Noord heeft afgeraden dat kinderen dit jaar met hun lampion langs de deuren gaan. Hoewel we het ontzettend jammer vinden, willen we ook in dit opzicht mee werken het aantal besmettingen terug te dringen en geven we gehoor aan dit advies. Maar hierdoor dreigen de wintermaanden in allerlei opzichten wel erg donker te worden. Daarom maken onze leerlingen dit jaar hun lampion niet helemaal af. Dat mogen ze thuis samen met u doen en anders wordt het een lichtje die ze thuis kunnen aansteken. Om zo toch wat licht in deze duistere tijd te kunnen scheppen.

Overigens ligt de verantwoordelijkheid voor het wel of niet langs de deuren gaan, bij de ouders zelf.

Sinterklaas

Het is nu nog onzeker of we op 4 december Sinterklaas met zijn Pieten mogen verwelkomen op de Wegwijzer. Dit zal afhankelijk zijn van de Corona ontwikkelingen en de adviezen van bovenschoolse en externe instanties.

Rots en Water schooljaar 2020-2021

Dit jaar starten wij met schoolbrede lessen Rots en Water.

Van de onderbouw tot aan de bovenbouw zal elke groep Rots en Waterlessen krijgen. We willen zo een doorgaande lijn krijgen in ons aanbod op het gebied van sociaal emotionele ontwikkeling.

In eerste instantie zal Nienke deze lessen 1x in de twee weken geven.

Voor de onderbouw en groep 3 zal dit plaatsvinden in de zwemweek en voor middenbouw en bovenbouw de andere weken.

Het team zal op 4 november een trainingsdag krijgen, waarbij het hele team geschoold wordt om zelf de lessen te mogen/kunnen geven.

Daarnaast zal Sanne in december ook trainer worden en samen met Nienke de lessen geven. De andere leerkrachten zullen dan in hun gymlessen ook oefeningen verwerken.

We streven ernaar om Rots en Water in onze school en in de klas te implementeren en op weg te kunnen gaan naar het worden van een Rots en Waterschool.

Wat is Rots en Water nu eigenlijk?

Rots en Water is een training waarbij kinderen zichzelf beter leren kennen en daardoor andere kinderen beter begrijpen waardoor er makkelijker vriendschappen ontstaan en minder ruzies. Daarnaast is het een weerbaarheidstraining. Je leert wanneer je voor jezelf moet opkomen en wanneer je je beter bij iets neer kunt leggen. Het is niet altijd makkelijk je eigen grenzen aan te geven en die van andere te respecteren. De rots en watertraining leert je soms hard te zijn als een rots en soms zacht als water.

Het doel van de training is dat je sterker in je schoenen komt te staan, je leert voor jezelf op te komen en bouwt aan je zelfvertrouwen.

Zo leren kinderen beter omgaan met lastige situaties en betere keuzes maken.

Rots en Water gaat ook over zelfbeheersing, je leert bij de training ook woede en boosheid te beheersen. Je denkt na over wat je wel en niet wil en leert hoe je dat duidelijk kunt maken.

Het is een fijne en effectieve manier om op een prettige manier samen te spelen en te werken. Het is ook vooral veel

doen, door te bewegen raak je meer bewust van je lichaam, maar ook van je emoties/gevoelens.

Tijdens deze lessen wordt er veel gebruik gemaakt van oefeningen uit de zelfverdedigingsport. Er wordt veel aandacht besteed aan lichaamshouding/oogcontact en stemgebruik. Vooral gronden, centreren en focussen zijn belangrijke termen in de lessen.

DE DOELEN

Voor jezelf opkomen.

Je boosheid beheersen.

Beter contact maken met andere kinderen.

Meer zelfvertrouwen.

Zien waar je goed in bent.



Mocht je meer informatie willen kun je terecht bij de Rots en Water coördinator (Nienke) of een kijkje nemen op de website: www.rotsenwater.nl

Agenda:

Wo 4 november

Di 10 november

Di 24 november

Studiedag team (leerlingen zijn vrij)

Open dag (onder voorbehoud)

Inspectiebezoek

Met vriendelijke groet,

Team De Wegwijzer